

# 2026年 令和 8年 6月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30			13:00~15:00		15:00~15:30		
1日 (月)	ミーティング	ストレッチ (棒体操)	昼食	音楽鑑賞・麻雀		ミーティング 掃除		
2日 (火)		話し合い		スポーツ (室内)				
3日 (水)	梅雨		休み					
4日 (木)	ミーティング	農園・木曜日	昼食			ミーティング 掃除		
5日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)				
6日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀				
7日 (日)	休み							
8日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・麻雀		ミーティング 掃除		
9日 (火)		ストレッチ (健康体操)		スポーツ (室内)				
10日 (水)	休み							
11日 (木)	ミーティング	バスドライブ【蓮見学・土佐市サニーマート買い物など】					ミーティング 掃除	
12日 (金)		農園・ショッピング	昼食	スポーツ (体育館)				
13日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀				
14日 (日)	休み							
15日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・麻雀		ミーティング 掃除		
16日 (火)		ストレッチ (100歳体操・ビリー)		毛筆・音楽鑑賞				
17日 (水)	休み							
18日 (木)	ミーティング	農園・ショッピング	昼食	生花・茶道・誕生日会		ミーティング 掃除		
19日 (金)		デイケア交流会 『ボッチャ・モルック大会』 障害者スポーツセンター						
20日 (土)		農園・奉仕作業		昼食	映画鑑賞・カラオケ・麻雀			
21日 (日)	父の日 休み							
22日 (月)	ミーティング	ストレッチ (棒体操)	昼食	音楽鑑賞・料理買い出し		ミーティング 掃除		
23日 (火)		料理教室		大丸・帯ぶら				
24日 (水)	休み							
25日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・木曜日	昼食	硬筆・音楽鑑賞・料理買い出し		ミーティング 掃除		
26日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (体育館)				
27日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀				
28日 (日)	休み							
29日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・麻雀		ミーティング 掃除		
30日 (火)		ストレッチ (健康体操)		イオン				

19日は「デイケア交流会」があります。スポーツをしながら他施設の方と交流を深めましょう

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

【紫陽花や 藪を小庭の 別座敷】 松尾芭蕉